

9. Große T'ai Chi-Werkstatt

- T'ai Chi wie im Kloster – Stille und bewegte Heiterkeit

- vom 30.05.-01.06.2025 im Haus Ohrbeck

mit Klemens J.P. Speer

und mehr als 30 Unterrichtenden (Ausbilderinnen, Lehrer- und Kursleiter/innen)

mit 35 Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene

- zum Schnuppern und Vertiefen

Inhalte: Formen im Yang-Stil, Kurze T'ai Chi/Qigong-Sequenzen, Partnerübungen
Spezielle T'ai Chi- und Qigong-Angebote, auch für Einsteiger (siehe Vorab-Auswahlliste)

Ort und Unterkunft: Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte-Holzhausen,
Tel.: 05401/336-0, E-Mail: empfang@haus-ohrbeck.de (Zimmerreservierung)

Beginn: am Fr., den 30.05.25 um 18.00 Uhr. Anreise ab 17.00 Uhr, 18.15 Uhr Abendessen

Ende: am Sonntag, den 01.06.25 nach dem Mittagessen um 13.00 Uhr

Verpflegung: Wahlweise bei Anmeldung angeben: normal, vegetarisch, besondere Diäten

Kursgebühren: Zunächst nur Buchung inkl. Übernachtung, Verpflegung und Unterricht für das gesamte Wochenende möglich.

- Doppelzimmer mit Dusche/WC 275 €.

- Einzelzimmer ohne Dusche/WC 275 €.

- Einzelzimmer mit Dusche/WC 305 €. Diese sind weitestgehend für die Referenten reserviert.
Restliche Einzelzimmervergabe nur über Klemens Speer.

Tageskarten können nur in eingeschränktem Umfang vergeben werden, wenn das ganze Wochenende ausgebucht ist:

Für Samstag inkl. Verpflegung 155 €. Für Sonntag inkl. Verpflegung 90 €.

Verbindliche Anmeldung: Achtung doppelte Anmeldung bis zum 30.03.2025 erforderlich:

1) für die Teilnahme am Übungswochenende beim Veranstalter (siehe unten).

2) für die Zimmerreservierung beim Haus Ohrbeck (siehe oben).

Alle Infos auch unter: www.ost-west.spirit.de – Taiji-Dao – Taiji-Werkstatt

Die Auswahlliste für die Workshops bitte an den Veranstalter senden:

Ost – West – Spirit

- Institut für sitzende und bewegte Meditation

Zen - Qigong - Taijiquan

Klemens J.P. Speer

Liebigstr. 60, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541/804567 - E-Mail: info@klemens-j-p-speer.de