



9. Große T'ai Chi-Werkstatt

Beginn am Freitag, den 30.5.2025 um 18.00 Uhr

Anreise ab 17.00 Uhr

Ende am Sonntag, den 1.6.2025 um 13.00 Uhr

Ort und Unterkunft

Haus Ohrbeck • Am Boberg 10

49124 Georgsmarienhütte-Holzhausen

Weitere Infos und Verbindliche Anmeldung

bis zum 30.3.2025 nur über das Internet:

www.ost-west-spirit.de/taiji-dao/tai-chi-werkstatt

Adress siehe Internetseite

T'ai Chi wie im Kloster –

Stille und bewegte Heiterkeit

vom 30.5. – 1.6.2025 im Haus Ohrbeck

mit Klemens J.P. Speer

und mehr als 20 Unterrichtenden

(T'ai Chi-Ausbilder, -Lehrer und -Kursleiter)

- mit über 30 Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene
- ein Übungswochenende zum Schnuppern und Vertiefen



HAUS OHRBECK

Workshops Formen des Yang-Stil

- T'ai Chi für Einsteiger
- Teile der Kurzen Form
- Ganze Kurze Form
- Teile der Langen Form
- Ganze Lange Form
- Teile der Schwertform
- Ganze Schwertform
- Säbelform
- Fächerform
- Stockform

Workshops Kurze Sequenzen Taiji / Qigong

- Die Atemblume
- Meridiandehnübungen
- Himmel und Erde
- Acht Brokate
- Die Harmonie
- Die Fünf Räder
- Der Kranich
- Fan Teng Gong

SPEZIELLE WORKSHOPS

Zwei mal fünf aufbauende Workshops für Einsteiger zu den T'ai Chi-Prinzipien und zu den Kurzen Sequenzen. Zudem T'ai Chi-Partnerübungen und neue einfache Figuren im Sitzen - siehe Internet:

www.ost-west-spirit.de/taiji-dao

Kursgebühren

Zunächst nur Buchung inkl. Übernachtung, Verpflegung und Unterricht für das gesamte Wochenende möglich. Doppelzimmer mit Dusche und WC 275 €. Einzelzimmer ohne Dusche und WC 275 €. Die anderen Einzelzimmer sind für die Referenten reserviert.

Tageskarten

können nur in eingeschränktem Umfang vergeben werden, wenn das ganze Wochenende ausgebucht ist: für Samstag inkl. Verpflegung 155 Euro, für Sonntag inkl. Verpflegung 90 Euro.

Ost-West-Spirit

Institut für sitzende und bewegte Meditation
Zen – Qigong – Taijiquan

Klemens J.P. Speer

Liebigstr. 60

49074 Osnabrück

E-mail: klemens-j-p-speer@gmx.de

