



Spirituelle Dimensionen von Istanbul — Pilgern am Bosphorus

2.-9. Oktober 2024

Istanbul — die einzige Stadt der Welt, die auf zwei Kontinenten erbaut wurde — liegt an der Brücke zwischen Ost und West. Sie ist ein dynamischer Schmelztiegel der Kulturen, Lebensformen und mystischen Traditionen. Ob Römer, Griechen oder Osmanen; das alte Konstantinopel hat eine Zivilisation nach der nächsten beheimatet. Über Jahrhunderte war Istanbul nicht nur die Hauptstadt des Osmanischen Reiches, sondern auch deren spirituelles Zentrum. Hunderte von Tekkes (Sufi-Ordenszentren) dienten am Bosphorus als spirituelle Schulungs- und Versammlungsstätten. Zahlreiche Heiligengräber gelten noch heute als Energie- und Kraftzentren, welche der Stadt von 16 Millionen Einwohnern Segen spenden. Auf unserer Stadterkundung werden wir ein besonderes Augenmerk auf die spirituelle Kultur dieser einzigartigen Metropole legen und dabei neben Moscheen und Sufi-Schreinen auch das alte christliche Erbe von Istanbul erkunden. Um das Bewegen in der Großstadt zu erleichtern, werden wir diesmal in einer kleinen Gruppe von maximal sieben Teilnehmern unterwegs sein.

Reiseprogramm

Anar Journeys – anār bedeutet auf Persisch “Granatapfel” – folgen dem Gedanken einer modernen Pilgerfahrt, wobei äußeres und inneres Reisen verschmelzen. Das innere Reisen wird durch Herzensrunden, in denen wir authentisch unsere Erfahrungen miteinander teilen, und nach Wunsch auch mit Elementen spiritueller Praxis gefördert. Das Programm stellt eine erste Orientierung da. Spontane Änderungen im Fluss der Reise je nach Wünschen der Teilnehmer sind möglich. Für Ruhezeit und Atempausen zwischen den Programmpunkten ist gesorgt.

Mi, 2.10.

Abholung vom Flughafen, Transfer zur Unterkunft mit dem Shuttlebus

Do, 3.10.

Stiller Gang zur Süleymaniye-Moschee und Willkommensrunde im Innenhof, Besuch des Großen Basars mit Zeit zur freien Verfügung

Fr, 4.10.

Fähre nach Üsküdar (asiatische Seite) mit Walking Tour auf den Spuren der Sufis – Besuch von Schreinen und Pilgerstätten, abends Teilnahme an einer Sufi-Zeremonie (je nachdem, ob sie statt findet)

Sa, 5.10.

Besuch der Hagia Sophia, spirituelles Herz von Istanbul, und freie Zeit im Sultanahmet-Viertel

So, 6.10.

Gottesdienst in der griechisch-orthodoxen Kirche des Ökumenischen Patriarchats von Konstantinopel in Fener, Besuch des Schreins von Eyüp al-Ansari – wichtigster Pilgerort des Islam in Istanbul

Mo, 7.10.

Besuch des Mevlevihane-Museums in der Istiklal-Staße, Sufi-Schrein von Yahya Efendi und Ausgehviertel Ortaköy am Bosphorus

Di, 8.10.

Bosphorus-Tour mit Fähre und Wanderung zur Yoros-Burg, Schlussrunde

Mi, 9.10.

Transfer zum Flughafen mit dem Shuttlebus



Reisekosten (pro Person im Doppelzimmer):

700 €

Einzelzimmer-Zuschlag: 150 €

Enthalten:

- 7 Übernachtungen im Doppel-/Einzelzimmer mit eigenem Bad
- Flughafentransfer am ersten und letzten Tag
- Transportkosten für Fähren und Busse (öffentliche Verkehrsmittel)
- Eintrittsgelder für Museen und Kulturstätten
- Bosphorus-Rundfahrt am letzten Tag
- Reisevorbereitung und -leitung mit Einführung vor der Reise (Zoom-Treffen)
- Unterbringungs- und Verpflegungskosten des Reiseleiters

Nicht enthalten:

- Flüge (aktuell liegen die Flugpreise für unseren Reisezeitraum z.B. von Düsseldorf, Hannover oder Bremen nach Istanbul und zurück bei 150-200 €)
- Mögliche Taxifahrten
- Mahlzeiten

Zahlung und Storno-Bedingungen:

Bitte eine Anzahlung von 200 € bis Sonntag, den 14.07.2024 auf u.s. Konto überweisen. Der Restbetrag ist in bar zur Reise mitzubringen.

Marian Brehmer
DE54 1203 0000 1010 7293 64 (DKB Berlin)

Wird die Reise wegen höherer Gewalt (Naturkatastrophen, bedrohliche Sicherheitslage) abgesagt, erfolgt eine Erstattung des Reisebetrags in vollem Umfang. Im Falle einer Absage aus persönlichen Gründen fallen Rücktrittskosten in Höhe des Anzahlungsbetrags an. Findet sich eine Person, die den frei gewordenen Platz einnimmt, entfallen die Rücktrittskosten.

Unterkunft:

Unser Hotel "Gen Suites Cibali" liegt für Istanbul Verhältnisse ruhig gelegen im Stadtteil Balat am Goldenen Horn, einem Seitenarm des Bosphorus.

Mahlzeiten:

Unser Frühstück werden wir in Hotelnähe einnehmen. Zum Abendessen gehen wir in ausgewählte vegetarische Restaurants. Nach Wunsch können wir auch ein Mittagessen einplanen oder uns tagsüber mit Proviant wie Nüssen oder Trockenfrüchten versorgen.

Klima:

Das Klima im Oktober in Istanbul ist angenehm warm und spätsommerlich. Regenschauer sind möglich.

Flugbuchung:

Bei der Flugbuchung stehe ich gerne beratend zur Seite. Um steigende Preise zu vermeiden empfiehlt sich ein rechtzeitiger Ticketkauf.

Einreise:

Zur Einreise in die Türkei genügt als EU-Bürger der Personalausweis (je nach Wunsch auch der Reisepass).

Krankenversicherung:

Zwischen der Türkei und Deutschland besteht ein Sozialabkommen, sodass Türkeireisende über ihre deutsche Krankenversicherung in der Türkei versichert sind. Dazu bitte von der deutschen Krankenkasse das Formular T/A 11 ausstellen lassen.



*Ich höre Istanbul, meine Augen geschlossen.
Zuerst weht ein leichter Wind,
Leicht bewegen sich
Die Blätter in den Bäumen.
In der Ferne, weit in der Ferne,
Pausenlos die Glocke der Wasserverkäufer.
Ich höre Istanbul, meine Augen geschlossen.*

*Ich höre Istanbul, meine Augen geschlossen.
In der Höhe die Schreie der Vögel,
Die in Scharen fliegen.
Die großen Fischernetze werden eingezogen,
Die Füße einer Frau berühren das Wasser.
Ich höre Istanbul, meine Augen geschlossen.*

*Ich höre Istanbul, meine Augen geschlossen.
Der kühle Basar,
Mahmutpascha mit dem Geschrei der Verkäufer,
Die Höfe voll Tauben.
Das Gehämmer von den Docks her;
Im Frühlingswind der Geruch von Schweiß.
Ich höre Istanbul, meine Augen geschlossen.*

Orhan Veli (1914-1950)



Der Reiseleiter

Marian Brehmer, Jahrgang 1991, ist Autor der Bücher *Der Schatz unter den Ruinen. Meine Reisen mit Rumi zu den Quellen der Weisheit* (Herder 2022) und *Sich den Durst aneignen. Reisen in die Welt der Sufis* (Corso 2023). Marian hat Iranistik und persische Literatur in Berlin, Teheran und Istanbul studiert. Seit seinem Studium arbeitet er als freier Autor mit Schwerpunkt auf Kultur und Mystik der islamischen Welt. Seine Artikel erschienen in renommierten Zeitungen wie der FAZ, NZZ oder dem Guardian. Er spricht Deutsch, Englisch, Französisch, Persisch, Türkisch und ein wenig Hindi.

Durch frühe Kindheitsreisen mit seinen Eltern fühlt sich Marian in der indischen Weisheitslehre genauso zuhause wie in der musikalischen Mystik von Bachs Kirchenmusik, die ihm sein Großvater - ein Pastor und Organist - vermittelte. Hinzu kam später der Pfad der islamischen Mystiker Persiens und Anatoliens, der für Marian zu einer spirituellen Heimat wurde. Marian schöpft aus den Lehren von Rumi, Ibn Arabi und Ramana Maharshi sowie der zeitgenössischen Lehrer Rupert Spira, Kabir Helminski und Annette Kaiser. Als Brückenbauer zwischen den Kulturen und spirituellen Traditionen teilt er seine Begeisterung für das Unterwegssein als Pilger seit 2018 auf spirituellen Gruppenreisen durch die Türkei.



- Kleine Reisegruppen -
- Herzensrunden für Austausch und Vertiefung -
 - Zeit für Stille und eigene Erkundung -
 - Tiefe Begegnungen mit Einheimischen -
 - Eintauchen in die Spiritualität der Sufis -
- Achtsame Reiseleitung mit Sensibilität für das Gruppenfeld -

Bei Fragen:

marianbrehmer@gmail.com

+90 553 861 55 86

Marian führt seine kleine Reisegruppe kenntnisreich in die Mystik des Islam ein – vorbei am Massentourismus zu den stillen und geheimen Orten, hinein in die unglaubliche Schönheit der prächtigen Moscheen und kleinen ruhigen Sufi-Schreine. Eine Reise für alle, die Istanbul auf diese ganz besondere Weise kennen lernen möchten.

Klemens J.P. Speer (Zen-, Qigong- und Taijilehrer, Osnabrück)